

DOTAZNÍK

1. Věk:

- ☐ méně než 60
- ☐ 60-65
- ☐ 66-70
- ☐ 71-75
- ☐ 75-80
- ☐ více než 80

2. Pohlaví:

- ☐ muž
- ☐ žena

3. Kde žijete?

- ☐ vesnice
- ☐ město
- ☐ krajské město

4. Nejvyšší ukončené vzdělání:

- ☐ základní
- ☐ vyučen/a
- ☐ středoškolské s maturitou
- ☐ pomaturitní (nástavba)
- ☐ vysokoškolské

5. Jakým činností v domácnosti se věnujete? (možnost více odpovědí)

- ☐ péče o méně soběstačného partnera/ku (manžela/ku)
- ☐ péče o vnoučata
- ☐ péče o zvíře v bytě
- ☐ péče o hospodářská zvířata
- ☐ úklid, domácí práce, vaření
- ☐ práce na zahradě
- ☐ jiné (doplňte).....

.....

.....

6. Kolik členů má vaše domácnost?

- ☐ žiji sám/sama
- ☐ žiji s partnerem/partnerkou (manželem, manželkou)
- ☐ žiji s rodinou (větší počet členů)

7. Scházíte se s přáteli?

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

8. Navštěvujete zájmová sdružení/kroužky/spolky/org anizace (mimo U3V)?

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

9. Které z následujících fyzických aktivit provozujete a jak často?

9.1. Doprava na kole

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

9.2. Sport

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

9.3. Fyzická práce (zaměstnání, zahrada)

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

9.4. Jiná fyzická aktivita (doplňte jaká).....

.....

.....

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

10. Které z kulturních aktivit realizujete a jak často?

10.1. Návštěvy kina, divadla, koncertů, sport. utkání apod.

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

10.2. Hudba, amatérské divadlo, tanec (aktivně)

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

10.3. Jiné (doplňte).....

.....

.....

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

11. Které z duševních aktivit provozujete a jak často?

11.1. Četba knih

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

11.2. Četba novin a časopisů

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

11.3. Návštěvy odborných přednášek, besed apod.

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

11.4. Luštění křížovek a kvízů

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

11.5. Hraní společenských her

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

11.6. Jiné (doplňte).....

.....

.....

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

12. Máte nyní zaměstnání?

- ☐ ano
- ☐ ne

13. Pokud pracujete, tak proč?

- ☐ práce mě baví
- ☐ finanční přivýdělek
- ☐ prospěšnost jiným
- ☐ vyplnění volného času
- ☐ jiné (doplňte).....

.....

.....

14. Udržujete se v kondici? (možno více odpovědí)

- ☐ nemám zapotřebí
- ☐ zdravou stravou
- ☐ pravidelným pohybem
- ☐ pravidelným spánkem
- ☐ pitným režimem
- ☐ šetřím se
- ☐ jinak (doplňte).....

.....

.....

15. Je nějaká aktivita, kterou byste si přál/a provozovat, ale z časových, finančních, zdravotních nebo jiných důvodů to není možné?

- ☐ Ano. Jaká?.....

.....

.....

- ☐ Ne

16. Jaké zdravotní obtíže vás omezují v aktivitách? (možno více odpovědí)

- ☐ zrak
- ☐ sluch
- ☐ omezení chůze
- ☐ omezení pohybu rukou
- ☐ neschopnost dlouhodobější koncentrace
- ☐ únava z přemíry podnětů (např. v obchodech)
- ☐ jiné (doplňte).....

.....

.....

17. Televizi sledujete:

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

18. Vyplňte pouze, pokud sledujete televizi každý den. Kolik hodin denně sledujete televizi?

- ☐ méně než 2 hodiny
- ☐ 2 až 4 hodiny
- ☐ více než 4 hodiny

19. Používáte teletext?

- ☐ ano
- ☐ ne

20. Jaké pořady v televizi sledujete? (možno více odpovědí)

- ☐ filmy
- ☐ seriály
- ☐ dokumenty přírodopisné
- ☐ dokumenty zeměpisné
- ☐ dokumenty historické
- ☐ dokumenty o umění
- ☐ zpravodajství
- ☐ sport
- ☐ pořady typu receptář
- ☐ soutěže

21. Rozhlas posloucháte:

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

22. Používáte počítač?

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

23. Vyplňte pouze, pokud používáte počítač každý den. Kolik hodin denně používáte počítač?

- ☐ méně než 1 hodinu
- ☐ 1 až 2 hodiny
- ☐ více než 2 hodiny

24. Pokud počítač používáte, tak k jakému účelu?
(možnost více odpovědí)

- ☐ vyhledávání informací na Internetu
- ☐ elektronická pošta
- ☐ psaní textů
- ☐ objednávání zboží a služeb na Internetu
- ☐ prohlížení fotek nebo videa
- ☐ Internetové bankovníctví
- ☐ jiné (doplňte).....

.....

.....

.....

.....

25. Jak často používáte mobilní telefon?

- ☐ nikdy
- ☐ méně než jednou za měsíc
- ☐ jednou až dvakrát měsíčně
- ☐ jednou týdně
- ☐ každý den

26. Používáte bankomat, parkovací automat, automat na jízdenky nebo jiné podobné zařízení?

- ☐ nikdy
- ☐ ano, ale mám s tím problémy
- ☐ ano, bez problémů

27. Řídíte v současné době automobil?

- ☐ ano
- ☐ ne

28. Zaškrtněte, která elektronická zařízení umíte používat:

- ☐ digitální fotoaparát nebo videokameru
- ☐ přehrávač (video, CD, DVD, MP3)
- ☐ mikrovlnou troubu, pračku či jiné domácí zařízení vybavené displejem
- ☐ jiné (doplňte).....

.....

.....

.....

.....